






# Выборгмен




## ПОЛОЖЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование по триатлону среди любителей на дистанциях: 113 км и «SPRINT» (далее Соревнование)

### Дистанция - 113 км

-  **1.93 км** плавание
-  **90 км** велогонка
-  **19 км** бег

### Дистанция - СПРИНТ

-  **750 м** плавание
-  **20 км** велогонка
-  **4,5 км** бег



Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке




### Время стартов:

- 113 км – **9:00**
- Sprint – **10:00**

### Место проведения:

г.Выборг

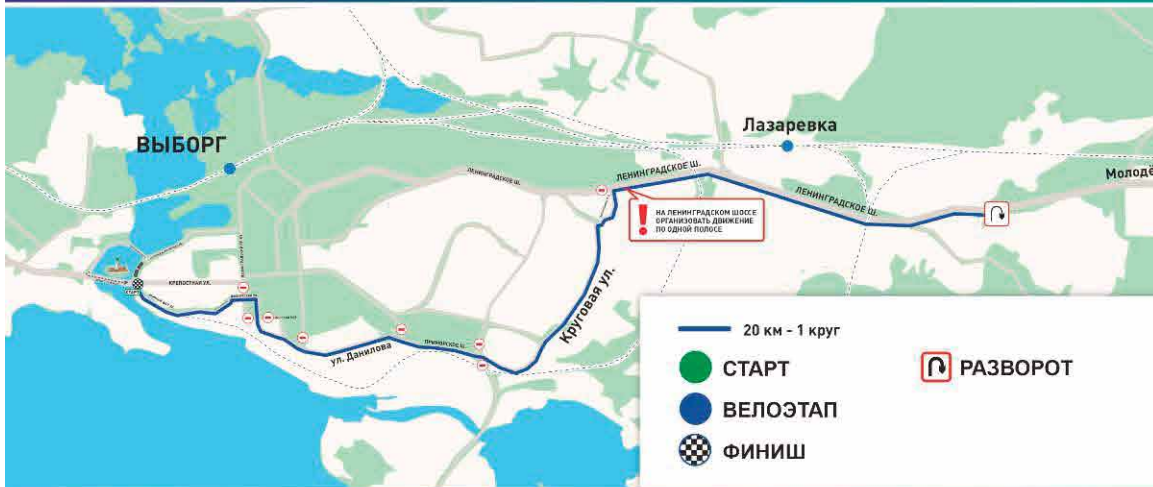
## Контакты

-  [www.tourdevyborg.com](http://www.tourdevyborg.com)
-  [Tour de Vyborg](https://t.me/Tour_de_Vyborg)
-  [vk.com/tour\\_de\\_vyborg](https://vk.com/tour_de_vyborg)

### SPRINT ПЛАВАНИЕ - 750 М



### SPRINT ВЕЛОЭТАП - 20 КМ



### SPRINT БЕГ - 4,5 КМ

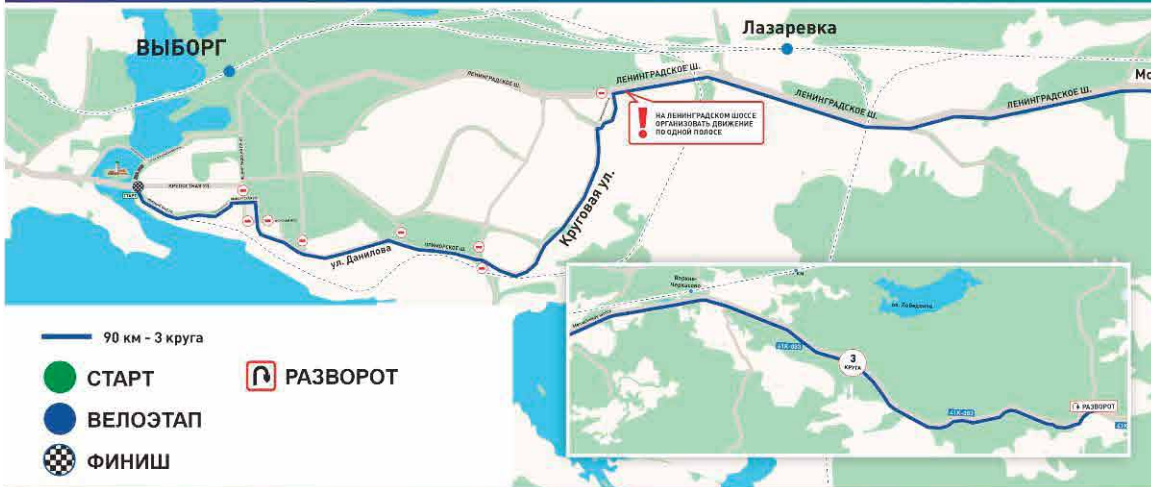




## 113 ПЛАВАНИЕ - 1,9 км



## 113 ВЕЛОЭТАП - 90 км



## 113 БЕГ - 19 км





# Выборгмен

## ПОЛОЖЕНИЕ соревнований «Выборгмен»

### 1. Общие положения

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен понимает и принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях «Выборгмен». Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Основными принципами соревнований «Выборгмен» являются справедливость и соблюдение правил. **Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил.** Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения. Запрещается выкидывать мусор вне участков пунктов питания для этого будут специально отведенные места(урны). За нарушение спортсмену может быть вынесено предупреждение и (или) штраф по решению организационного комитета. Запрещается любое сопровождение спортсмена кем-бы то ни было во время прохождения всех трех видов дистанции за исключением спортсменов-инвалидов.

1.4. Соревнования проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.



# Выборгмен

1.5. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что «Выборгмен» – крайне серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

1.6. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением организационного комитета.

1.7. Использование допинга запрещено.

1.8. Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы. При возникновении сложностей настоятельно рекомендуется связаться с оргкомитетом соревнований и озвучить возникающие проблемы.

1.9. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

**1.9.1. Участник дистанции 113 обязан поставить велосипед в транзитную зону за день до начала старта. Для дистанция SPRINT разрешается постановка велосипеда в день старта**

1.9.2. При постановке велосипеда в транзитную зону участник обязан иметь при себе велосипедный шлем, чтоб судья в транзитной зоне убедился в его исправности, так же необходимо иметь номер участника.

## 2. Руководство по проведению соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Ассоциацию развития массового спорта в Ленинградской области (далее – Организатор) при поддержке Администрации МО «Выборгский район» Ленинградской области, а так же при поддержки – Ленинградское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Федерация триатлона России". Главный судья – Жирнов Андрей Сергеевич.

## 3. Место проведения соревнования

Гонка проходит по территории города Выборга и Выборгского района. Место размещения стартового городка и транзитной зоны организаторы публикуют заранее на сайте и в социальных сетях не позднее недели до начала соревнования. В зависимости от



# Выборгмен

погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена плавания) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

Стартовый взнос не возвращается, могут быть предложены иные варианты участия в соревнованиях (перенос слота на следующий год).

**В случае переноса мероприятия на иную дату, взнос не возвращается, при этом участник оставляет за собой право на участие в соревнованиях, в назначенную дату.**

## 4. Обеспечение безопасности

4.1. При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

4.2. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

4.3. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.4.3. требованиям безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и поставки оборудования в транзитную зону.

4.4. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.4.3. во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

4.5. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.



# Выборгмен

4.6. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

**4.7. Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справкой о допуске к соревнованиям, которые представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.**



4.8. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## 5. Информация об участии

5.1. Лимит участников: на всех дистанциях 1000 человек.

**113 км – 350 участников**  
**СПРИНТ – 350 участников**  
**ЭСТАФЕТА – 100 команд**



5.2. Регистрация завершается за 10 дней до начала мероприятия или по достижении лимита участников.

5.3. Форматы участия:

- индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
- эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований.





# Выборгмен

5.4. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

## 113 км СПРИНТ ЭСТАФЕТА

Ж18-29 (женщины от 18 до 29 лет)  
Ж30-39 (женщины от 30 до 39 лет)  
Ж40 (женщины от 40 лет и старше)

М18-24 (мужчины от 18 до 24 лет)  
М25-29 (мужчины от 25 до 29 лет)  
М30-34 (мужчины от 30 до 34 лет)  
М35-39 (мужчины от 35 до 39 лет)  
М40-49 (мужчины от 40 до 49 лет)  
М50 (мужчины от 50 лет и старше)

5.5 Групповой зачет будет вестись по следующим группам:

## 113 км ЭСТАФЕТА

- мужские команды;
- женские команды;
- смешанные команды.

5.6. Передача эстафеты происходит в специальном накопителе перед входом в транзитную зону или в выделенном Организатором месте. Электронный чип надевается участником, который принимает эстафету, сразу после его передачи за пределами транзитной зоны в накопителе. При пересечении линии хронометража чип должен быть зафиксирован на ноге для считывания.





# Выборгмен

5.7. Участники команд, выступающие на велоэтапе (ВЭ), должны ожидать передачу эстафеты в специальном накопителе перед входом в транзитную зону со стороны водного этапа. При этом они должны быть без шлема. Участник, выступавший на плавательном (ПЭ), передает чип участнику ВЭ, который должен надеть его на ногу ДО входа в транзитную зону, чтоб чип считался при пересечении линии хронометража. Участник ВЭ забегает в транзитную зону, подбегает к стойке с велосипедом, надевает шлем, заранее размещенный в транзитной зоне, и покидает транзитную схему согласно плану движения.

5.8. Участники команд, выступающие на беговом этапе (БЭ), должны ожидать участников ВЭ в специальном накопителе со стороны выхода на ВЭ. Участники ВЭ по возвращении должны зайти в транзитную зону, поставить велосипед на стойку, оставить там велошлем и выйти из транзитной зоны, чтобы чип считался с ноги при пересечении линии хронометража. Уже за пределами транзитной зоны в специальном накопителе участник ВЭ должен снять и передать чип участнику БЭ, ожидающему его в накопителе на выходе. Участник БЭ надевает чип в накопителе и отправляется на беговой этап.

## 6. Стартовый взнос

6.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организационный комитет соревнований.

6.2. Участие в соревнованиях «Выборгмен» платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

6.3. Стоимость стартового взноса определяется либо наполнением количества участников, либо временным интервалом, что из событий наступит раньше.

6.4. Регистрационный взнос возврату не подлежит.

6.5. В случае, если участник решил отказаться или не может принять участие в соревнованиях, регистрационный взнос не возвращается. В случае переноса мероприятия на иную дату, взнос не возвращается, при этом участник оставляет за собой право на участие в соревнованиях, в назначенную дату.

## 6.6. Стартовый взнос (индивидуальное участие):

Дистанция	Первая волна с 1 по 30 слот до 31.12.21	Вторая волна с 31 по 100 слот до 01.03.22	Третья волна с 101 по 480 слот до 01.04.22	Четвертая волна с 481 слота и последующий, регистрация на месте
113 км	8 500 руб	11 000 руб	13 500 руб	15 000 руб
СПРИНТ	5 500 руб	8 000 руб	9 500 руб	11 000 руб

## 6.7. Стартовый взнос (эстафетная команда):

Дистанция	Первая волна с 1 по 30 слот до 31.12.21	Вторая волна с 31 по 100 слот до 01.03.22	Третья волна с 101 по 480 слот до 01.04.22	Четвертая волна с 481 слота и последующий, регистрация на месте
команда	12 000 руб	15 000 руб	18 000 руб	20 000 руб

## 7. Регистрация на соревнования

Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте: <https://reg.o-time.ru/>



7.1. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте: <https://reg.o-time.ru/>

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных и отправки информационных писем на электронную почту и смс сообщения на мобильный телефон.

7.2. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

## 8. Допуск к участию

8.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

- возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
- каждый участник должен иметь оригинал медицинской справки о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

8.2. Каждый участник должен иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием триатлоном и покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время Соревнования.

## 9. Получение стартового пакета

9.1. Участник должен лично получить стартовый пакет.

- если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, другой человек сможет получить его по доверенности.

9.2. Для получения пакета участника, другому лицу, необходимо предъявить:

- оригинал доверенности на имя доверенного лица;
- удостоверение личности доверенного лица;
- копию удостоверения личности участника.

9.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении:

- документа, удостоверяющего личность;
- наличия медицинской справки. (ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала);
- наличия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками "триатлон".

9.4. Принятые комиссией справки и иные документы не возвращаются.



9.5. При регистрации участник получает браслет. Браслет необходимо надеть на запястье, он является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников Соревнования.

В стартовый пакет входит:

- шапочка;
- номер на пояс;
- номера на велосипед;
- мешки bike/run для вещей;
- материалы партнеров соревнований.

## 10. Плавательный этап

10.1. Плавательный этап протяжённостью 1.93 км. и 750 м. проходит в акватории Большого ковша Выборгского залива. Со схемой этапа можно ознакомиться на официальном сайте соревнований [www.tourdevyborg.com](http://www.tourdevyborg.com)



**10.2. Плавательные шапочки** выдаются организаторами. Они **должны быть надеты перед стартом плавательного этапа**. Использование других плавательных шапочек возможно если они одеты под шапочкой выданной организаторами, плавание без шапочки – **запрещено**.

10.3. Личные вещи участника могут быть сданы в камеру хранения на площадке соревнований. При сдаче пакета в камеру хранения он должен быть промаркирован с помощью специальной наклейки(бирки или маркером) с номером участника из стартового комплекта.

10.4. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

10.5. Старт общий производится из воды.

**10.5.1.** Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С. **При температуре свыше +24,6С гидрокостюмы запрещены. При температуре +15,9С и ниже использование гидрокостюма обязательно.**

10.5.2. Участники могут преодолевать дистанцию **любым удобным стилем плавания**. **Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание** (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).





# Выборгмен

10.5.3. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

10.6. Если участник попадает в лодку сопровождения, **это не ведет к его автоматической дисквалификации.**

В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

10.7. Лидеров будет сопровождать байдарка, показывающая оптимальный путь по дистанции.

10.8. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 12С, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в формате «Беговой этап 5 км – Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.

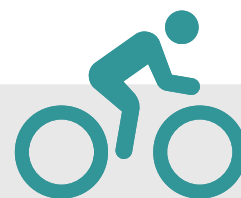
10.9. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочку и т.д.) должны быть помещены в мешки Vike в специально отведенной зоне.

10.9.1. Запрещенная экипировка:

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- перчатки или носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
- только нижняя часть гидрокостюма;
- гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
- ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

## 11. Велоэтап

Трасса велоэтапа проходит по территории города Выборга и Выборгского района.





# Выборгмен

**113 км**

Трасса состоит из выезда из города, **трёх кругов** с разворотом в дальней точке и возвратом в город. Со схемой велоэтапа можно ознакомиться на сайте [www.tourdevyborg.com](http://www.tourdevyborg.com). Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.

Пункт питания будет располагаться в начале разворотного круга и в конце.

## СПРИНТ

Трасса велоэтапа длиной 20 км проходит по территории города Выборга. Выезд из города и обратно.

11.1. Дистанция велоэтапа среднепересеченная, перепад высот небольшой. На всей дистанции покрытие – асфальт.

11.2. Участники могут преодолевать велосипедный этап **только на велосипеде традиционной конструкции**, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование иных средств передвижения строго запрещено). Рекомендуется использование триатлонных/разделочных или шоссейных велосипедов, равно как и велосипедов МТВ, а так же велосипедов с дисковыми тормозами.

11.3. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

11.4. Отдельные технические требования к велосипеду:

- Переднее колесо должно быть со спицами («лопасти» разрешены), применение дисков на передних колесах – запрещено;
- Заднее колесо может быть как со спицами, так и диском;





# Выборгмен

- Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно под-держивающих вращение колеса;
- Запрещено закрепление каких-либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
- Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;
- На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.

11.5. Применение любого нештатного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

11.6. На всем протяжении велосипедного этапа участникам **необходимо быть в велосипедном шлеме**. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

## 11.7. 113 драфтинг (лидирование) **запрещен**.

- **Расстояние между спортсменами** должно быть не менее двух метров вправо и влево, **и не менее двенадцати метров** вперед и назад. В случае обгона спортсмену дается 25 секунд, в течение которых эти дистанции могут быть меньше. При нарушении – желтая карточка. Спортсмен, которого обогнали, не может находиться в зоне драфтинга более 20 секунд.

- Производить **двойной обгон** (то есть обгон участника, совершающего в данный момент обгон) **запрещено**.

- **Sprint драфтинг разрешен**, так же можно использовать велосипеды с дисковыми тормозами и МТБ велосипеды.

**Запрещены:** лежаки на любых велосипедах дистанции SPRINT, за исключением тех, которые не выступают за тормозные ручки, дисковые колеса, лопастные колеса и шлемы – «капли».

## 11.8. **Запрещено производить обгон справа**.

- на велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

-номер-наклейка должен быть размещен на подседельный штырь и быть видимым судьям и волонтерам.

-номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема, по бокам и быть видимым судьям и волонтерам.

## 11.8.1. **Запрещено** нахождение на велоэтапе с голым торсом.

- в случае возникновения поломки участники должны производить **ремонт своими силами** с использованием своих запасных частей. **Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.**

- Помощь от других участников соревнований разрешена.

- Запрещено использование автомобилей и велосипедов сопровождения, равно как и получение от них помощи.

- По маршруту велоэтапа во время гонки будет перемещаться машина технического сопровождения. Если спортсмену необходима техническая помощь, то ему необходимо обратиться к волонтерам или судьям и дождаться машины технического сопровождения.

- После завершения велоэтапа участник должен сложить все вещи, которые были использованы на велоэтапе, в мешок RUN и оставить его в транзитной зоне в специально отведенном месте.

## 12. Беговой этап

12.1. Трасса бегового этапа. С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на [www.tourdevyborg.com](http://www.tourdevyborg.com)



**113 км**

представляет собой **четыре круга по 4 км 750 метров**, проложенные по улицам и набережным города Выборга.

**СПРИНТ**

представляет собой **один круг 4 км 500 метров**, проложенные по улицам и набережным города.

12.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из асфальта и брусчатки. Рельеф трассы равнинный с небольшими подъемами.

12.2.1. На беговом этапе предусмотрено два пункта **питания**.

12.3. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)





# Выборгмен

12.4. На беговом этапе **номер** участника **должен располагаться спереди**, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

12.5. **Запрещено** нахождение на беговом этапе **с голым торсом**.

12.6. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).

12.7. Помощь (в том числе питание) от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена.

12.8. Другим, членам семьи и другим зрителям запрещено сопровождать спортсмена на дистанции, пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований. За нарушение данного правила – дисквалификация.

## 13. Контрольное время

13.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время, которое считается для плавательного и велосипедного этапов на момент выхода из транзитной зоны на следующий этап:



### 113 км

**Плавательный этап** должен быть завершен не позднее чем **1 час 10 минут** после старта;

**Велосипедный этап** должен быть завершен не позднее чем **5 часов 10 минут** после старта;

**Беговой этап** должен быть завершен не позднее чем **8 часов** после старта.

### СПРИНТ

**Плавательный этап** должен быть завершен не позднее чем **30 минут** после старта;

**Велосипедный этап** должен быть завершен не позднее чем **2 часа** после старта;

**Беговой этап** должен быть завершен не позднее чем **3 часа** после старта.

13.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований и следует к месту старта соблюдая правила ПДД.



# Выборгмен

## 14. Транзитная зона

14.1. Вход в транзитную зону осуществляется только по опознавательным браслетам(чипам) участника. Данный браслет одевается всем участникам при получении стартовых комплектов и должен находиться на руке до окончания соревнований.

14.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзитную зону только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

14.3. Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой передвижения в транзитной зоне, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.

14.4. Вход и выход из транзитной зоны будут указаны организаторами дополнительно и могут быть расположены в одном месте.

14.5. Все вещи спортсменов должны находиться в специальных мешках:

Vike – мешок для вещей, которые необходимы на велосипедном этапе; в этот мешок помещаются вещи после плавательного этапа (гидрокостюм, шапочка, очки);

Run – мешок для вещей, которые необходимы на беговом этапе; в этот мешок помещаются вещи после велосипедного этапа.

14.6. Все мешки с вещами должны быть помещены на специальные стойки строго в соответствии с номером.

14.7. Маркировка мешков каким-либо способом кроме предоставленного организаторами стикера с номером – строго запрещена.

14.7.1. Спортсмены обязаны сами доставать и класть вещи в мешки.

14.7.2. Переодевание обязательно должно происходить в специальных тентах для переодевания.

После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в мешок, который должен быть помещен в специально отведенную зону. За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.

14.8. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема. Однако в случае возможных неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, дождь и т.д.) организаторы могут на свое усмотрение ввести требование о размещении велосипедных туфель и шлема исключительно в мешке VIKE.

14.9. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте, передним колесом в сторону, на которой указан номер участника. Велосипед вешается за седло.

14.9.1. После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

14.9.2. Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

14.9.3. Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.

14.9.4. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

## 15. Хронометраж

15.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом будет необходимо получить личный электронный чип.



15.2. Участник несет ответственность за выданный чип и обязан взять его на соревнования после выдачи накануне старта.

15.3. Чип закрепляется в нижней части ноги эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время проведения соревнований.

15.4. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа в размере 6 000 (шесть тысяч) руб.

15.5. При сходе с дистанции участники обязаны вернуть чип организаторам.

15.6. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

15.7. Участник обязан сдать чип при возвращении в транзитную зону за велосипедом, после завершения дистанции.

## 16. Штрафы

16.1. В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения соревнований, на них накладывается штраф.

16.1.1. Номера участников, получивших штраф, передается судьями в специальную зону (Penalty box), которая располагается на беговом этапе. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в Penalty box.

16.1.2. Участник сам несет ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box. Участник может остановиться в Penalty на любом круге бегового этапа. После того, как участник провел в Penalty box отведенное штрафное время, его номер вычеркивается из списка штрафных номеров организаторами.

16.1.3. В случае, если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.

16.1.4. Система штрафов :

- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
- первое нарушение (желтая карточка) – остановка на 1 минуту;
- второе нарушение (желтая карточка) – остановка на 5 минут;
- третье нарушение (желтая карточка) – дисквалификация;
- грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

16.2. Градация штрафов по степени серьезности на соревнованиях «VYBORG TRI» следующая:

Вид нарушения	Штраф
<b>Плавательный этап</b>	
Фальстарт	Желтая карточка
Срезание дистанции, не оплывание буйков и т.п.	В зависимости от размера срезки - желтая или красная карточка
Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами	Желтая карточка
Надевание стартового номера под гидрокостюм	Желтая карточка
Использование запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка





# Выборгмен

Вид нарушения	Штраф
<b>Велосипедный этап</b>	
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	Желтая карточка
Нарушение правил о запрете драфтинга	Желтая карточка
Нахождение на велоэтапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Сброс мусора вне пунктов питания	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Нахождение на велоэтапе без шлема	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Использование несогласованной организаторами технической и иной помощи	Красная карточка
Использование запрещенного оборудования	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
<b>Беговой этап</b>	
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Нахождение на беговом этапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование несогласованной организаторами помощи	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка



# Выборгмен

Вид нарушения	Штраф
<b>Транзитная зона</b>	
Полное оголение	1 минута в penalty box
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	1 минута в penalty box
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка

## 17. Апелляция

17.1. В случае несогласия участника с результатами соревнований, наложенными на него штрафами, дисквалификацией, действиями судей и по иным причинам, он имеет право подать апелляцию в оргкомитет.

17.2. Апелляция подается в письменном виде вместе с денежным взносом в размере 3 000 (три тысячи) руб. не позднее, чем через час после объявления результатов.

17.3. Апелляционная комиссия в составе представителя оргкомитета, главного судьи и технического делегата соревнований рассматривают апелляцию спортсмена.

17.4. При возможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия удовлетворяет либо не удовлетворяет апелляцию спортсмена к закрытию соревнований.

17.5. При невозможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия рассматривает апелляцию в течении 10 дней после окончания соревнований. В это время возможно рассмотрение дополнительных материалов для принятия решения по апелляции спортсмена.

17.6. Официальные протоколы прошедших соревнований размещаются на официальном сайте соревнований. Официальные результаты гонки являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 18. Отношение

18.1. Основная цель и основной приоритет соревнований «Выборгмен» – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

18.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

18.1.1. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что они могут не знать всех тонкостей проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны с последующей передачей информации организаторам.

18.1.2. Соревнования проводятся на территории Выборга и Выборгского района. Подавляющее большинство жителей и туристов хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители и особенно туристы в курсе, что проводятся соревнования. Поэтому настоятельно просим стараться не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

## 19. Награждение

19.1. Наградами и призами награждаются участники в следующих категориях:



- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Мужские команды, занявшие 1-3 места.
- Женские команды, занявшие 1-3 места.
- Смешанные команды, занявшие 1-3 места.



# Выборгмен

19.2. Спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачёте, на награждаются в возрастной группе – приз передается следующему участнику в группе согласно позиции в финишном протоколе.

19.3. **Организаторы оставляют за собой право объединять и/или изменять группы.**

19.4. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются фирменными медалями финишеров.

19.5. Победившие призеры, награждаются согласно регламенту мероприятия. Если они не могут присутствовать на награждении они обязаны оставить вместо себя представителя. Призы не полученные в день старта организаторами не хранятся.

## 20. Финансирование

---

Расходы по организации и проведению соревнований:

- оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра, рабочие);
- транспортное обеспечение;
- оказание медицинских услуг по организации дежурств обще профильных бригад скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше для нужд Соревнования, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), осуществляются за счет средств организатора соревнований.





# Выборгмен

## Приложение 1

### «Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана

(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в соревновании по триатлону на дистанцию:

\_\_\_\_\_

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев)

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать врача) (печать мед.учреждения)

Дата \_\_\_\_\_ М.П.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**